



Prix de bénévoles de l'année Stephen Troy 2020

Comme ceux d'entre vous qui ont assisté à notre AGA 2019 se souviendront, nous avons renommé le Prix de bénévole de l'année de la section d'Ottawa et nous le remettons maintenant en hommage au regretté **Stephen Troy**, notre ancien président.

Habituellement, nous célébrons nos récipiendaires en personne avec grande pompe lors de notre AGA. Cette année, en raison de la pandémie, les choses seront très différentes, mais nous voulons tout de même reconnaître publiquement nos récipiendaires du prix et vous faire connaître leurs incroyables contributions à la section.

Les récipiendaires du **Prix de bénévole de l'année Stephen Troy** de la section d'Ottawa 2020 sont : **Hélène Buteau** et **Shelagh Tuddenham**.



Hélène Buteau co-récipiendaire du Prix de bénévole de l'année Stephen Troy 2020 de la section d'Ottawa.

Hélène Buteau a pris sa retraite de Service Canada en 2011 et s'est jointe à l'Association l'année suivante. Elle est devenue une bénévole active de la section d'Ottawa après avoir participé à l'un de nos ateliers sur la littératie financière en 2018 qui a eu lieu dans notre salle de conférence au rez-de-chaussée. Hélène, ayant été tellement motivée par la valeur de l'atelier, est montée à notre bureau pendant une pause pour nous offrir ses merveilleuses compétences et son expertise, particulièrement en gestion de projet. Elle se porte bénévole depuis.

Hélène est non seulement la co-vice-présidente de notre comité de représentation, mais elle siège aussi sur le comité des adhésions et des services aux membres, puis elle est la secrétaire officielle des réunions du conseil d'administration. Hélène a également codirigé de nombreuses équipes de comptoirs d'inscription lors de nos Assemblées générales annuelles et à d'autres événements d'envergure. Elle a préparé d'innombrables tableaux pour gérer les jalons de projets ainsi que les tâches. De plus, elle a fièrement représenté la section d'Ottawa aux kiosques de recrutement de membres partout en ville, y compris au Centre national des Arts.

Hélène est membre de Toastmaster depuis 1989 et elle a été nommée **Toastmaster distinguée** (Distinguished Toastmaster) en 2014. La section d'Ottawa doit donc parfois partager Hélène avec Toastmasters International, ses cours d'art et ses petits-enfants adorés, mais c'est un prix que nous sommes très disposés à payer.

Shelagh Tuddenham s'est jointe à nous en 2009, la même année où elle a pris sa retraite de la fonction publique. En 2013, elle a commencé à faire du bénévolat auprès du comité de liaison communautaire de la section. Ce comité forge des liens solides avec d'autres organisations locales d'aînés. Shelagh a représenté notre section au sein du comité sur la santé au Conseil sur le vieillissement (*Council on Aging*) d'Ottawa, qui lui a décerné le **Prix Célébrons nos aîné(e)s** en 2018 pour sa contribution à l'amélioration de la vie des aînés. Tout récemment, Shelagh nous a représentés au sein du Groupe de travail qui vise à élaborer une stratégie pour le soutien aux soignants de l'Est de l'Ontario avec trois partenaires clés : Centraide Est Ontario (CEO), le Réseau de la démence de la région de Champlain et le Réseau de soutien communautaire de Champlain.

Depuis mars 2015, Shelagh est coordonnatrice de section pour le programme d'entraide communautaire de la *Victorian Order of Nurses* « Entre voisins » (EV) qui vise à sensibiliser les aînés au besoin de soins de relève pour les aidants principaux ainsi qu'à encourager les individus à fournir cette relève. Shelagh a une expérience directe de la prestation de soins et de ses défis, car elle a été la soignante de son conjoint et de sa mère. Shelagh et une solide équipe d'animateurs bénévoles (Darlene Charman, Lucie Delorme, Mary March, Patricia Marsden-Dole, Vinni Sahni, Terry Sing et Hélène Valin) offrent des ateliers EV à Ottawa et dans la vallée d'Ottawa. Avec le formateur, Rob Wilkins, ils forment également d'autres animateurs. De plus, Shelagh et l'équipe sensibilisent la communauté au programme EV et ont été invités par la Bibliothèque publique d'Ottawa à participer à un balado à ce sujet qu'on peut trouver sur le site Web de la Bibliothèque au :

<https://bibliooottawalibrary.ca/fr/storybook/aging%20well%20together/caregivers>.



Shelagh Tuddenham co-récipiendaire du Prix de bénévole de l'année Stephen Troy 2020 de la section d'Ottawa.